

I. HÓDMEZŐVÁSÁRHELYI RÖVIDPÁLYÁS NEMZETKÖZI SZENIOR ÚSZÓVERSENY

Verseny célja: Az úszás, szenior úszás és rövidpályás versenyek népszerűsítése. A hazai és nemzetközi sportbarátság ápolása, formálása. A rendszeres fizikai aktivitás beépítése a hétköznapiakba, és a motiváció fenntartása az egészséges életmód megteremtésében.

Verseny ideje: 2021. szeptember 25. 10:30 (9:15-10:15 bemelegítés)

Verseny helye: 6800 Hódmezővásárhely, Ady Endre u. 1. Gyarmati Dezső Sportuszoda.

25 méteres, 8 pályás, feszített víztükrű medence, 26-28 °C-os vízhőmérséklet.

Verseny rendező egyesület: HÓD-TRIATLON ÉS ÖTTUSA SE

Időmérés: Omega Aquatics elektromos időmérés

Nevezés: amattila55@gmail.com e-mail címen Miklós Attilának címezve, és/vagy hodszenior@gmail.com e-mail címen, a mellékelt Excel táblázatot pontos kitöltésével: <http://dszuk.hu/ered/feldolg/versenyek.htm> vagy (<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1obfY7MkTzxnV0Hu9of1vFCRiEvHVf5zk/edit?usp=sharing&ouid=114098865183074416071&rtpof=true&sd=true>).

Nevezési idő formátuma: 00:12,34 Ellenkező esetben a nevezési idő és a versenyszám eltérhet a valóságtól.

Az online nevezési lekérdező felület a következő linken található
<http://www.dszuk.hu/hodm2021sz/verseny.htm>

Előnevezési határidő: 2021. szeptember 19. vasárnap éjfél

Nevezési díj:

Előnevezési határidőig 1000 Ft/rajt.

Nevezési határidőn túl (2021.09.23. éjfélig) 1200 Ft/rajt,

A helyszíni nevezés 09:00-ig 1500 Ft/rajt, amennyiben van üres pálya az adott versenyszám futamaiban.

Váltó nevezési díjak 2000 Ft/váltó.

Gyors- Mell „párbaj”- páronként 3000 Ft.

Kérjük az 1. és 2. versenyszám nevezéseit legkésőbb 2021.09.23.-a éjfélig szíveskedjenek elküldeni, mivel a helyszínen már nem lesz idő és lehetőség a nevezések leadására!

A nevezési díj a helyszínen készpénzben fizethető vagy átutalással: SZÁMLASZÁM: 10700158-02038702-51100005; BANK NEVE: CIB Bank Hódmezővásárhely, Egyesület neve: Hód-

Triatlon és Öttusa SE. Nevezési díjat nem tudunk visszafizetni vagy más versenyzőre átruházni. Felhívjuk a kedves csapatok figyelmét, hogy számla igényüket előre jelezzék, továbbá lehetőleg egyesületenként 1 – 1 átutalásos, valamint készpénzes számlát adunk ki. Átutalás esetén minden esetben kérjük a pontos számlázási nevet, címet, egyesületi befizetésnél adószámot megadni, különös tekintettel, ha egyesületi befizetés magánszámláról történik. Egyéni befizetők átutalás esetén számlát (ehhez név és lakcím szükséges), készpénzes befizetés esetén nyugtát kapnak.

Résztevők: Minden 25. életévét betöltött személy versenyezhet. MSZUOSZ tagsághoz kötött az időeredmények hivatalos ranglistába történő feldolgozása.

Korcsoportok: A MUSZ, a LEN és a FINA előírásainak megfelelően egyéni versenyszámokban I-XIV, a váltóknál össz életkor alapján I-VIII. korcsoportban rendezzük meg a versenyszámokat.

Versenyszámok:

Egyéni számok:				Váltók:			
Korcsoportok	Sz. év	Korcsoportok	Sz. év	Kcs	Össz év	Kcs	Össz év
I.	25-29	VIII.	60-64	I.	110-119 év	II.	120-159 év
II.	30-34	IX.	65-69	III.	160-199 év	IV.	200-239 év
III.	35-39	X.	70-74	V.	240-279 év	VI.	280-319 év
IV.	40-44	XI.	75-79			VII.	320-359 év
V.	45-49	XII.	80-84				
VI.	50-54	XIII.	85-89				
VII.	55-59	XIV.	90-94				
		XV.	95-99				

2021.09.25 Szombat

10:30 (melegítés 9:15-10:15)

1. 4x100 m férfi vegyes váltó
2. 4x100 m női vegyes váltó
3. 200 m férfi vegyesúszás
4. 200 m női vegyesúszás
5. 50 m férfi pillangó
6. 50 m női pillangó
7. 100 m férfi hát
8. 100 m női hát
9. 50 m férfi mell
10. 50 m női mell
11. 100 m férfi gyors
12. 100 m női gyors

30-45 perc pihenő

13. 100 m férfi pille
14. 100 m női pille
15. 50 m férfi hát
16. 50 m női hát
17. 100 m férfi mell
18. 100 m női mell
19. 50 m férfi gyors
20. 50 m női gyors
21. 100 m férfi vegyesúszás
22. 100 m női vegyesúszás
23. 4x100 m férfi gyors váltó
24. 4x100 m női gyors váltó
25. 4x50 m MIX vegyesváltó
26. GYORS-MELL "PÁRBAJ"

„Gyors-Mell párbaj”: 2 korosztály 99 éves korig és 100 éves kor fölött. A csapat 2 főből áll, 1 fiú és 1 lány. Az első tag gyorson teljesíti az első 50 métert és váltja a páros másik tagját és zárja a versenytávot mellúszásban. Aki befejezte, az kezd 1 perc pihenő elteltevel. A leglassabb csapat kiesik. A versenyt fiú kezd. A verseny során mindig az első tag ússza a gyorsot a másik pedig a mellúszást. Mindenki a medence időmérő panellal nem fedett területein kell, hogy kiszálljanak a vízből! Az úszásnemek etikai és szabályszerű követelményeinek a MÚSZ szabályrendszere az irányadója.

Váltók:

A ranglistába csak azok az idők számítanak, mely csapatok azonos egyesületből állítják ki a váltó tagjait. Amennyiben a váltó tagok nem egy egyesületből állnak össze, azt a nevezéskor kérjük feltüntetni. Ellenkező esetben a későbbiek során a nevezett csapat kizárásra kerül a versenyből.

Indítás: A verseny során az „EGY RAJT” SZABÁLY ÉRVÉNYES!

Díjazás: A helyezések eldöntése időfutamok alapján történik. Az I-III. helyezettek korosztályonként és nemeként díjazásban részesülnek. Az összes úszott időfutamok alapján elért helyezés után megszerzett pontok összegzését követően díjat kap a legeredményesebb Női és Férfi versenyző, aki a verseny „legeredményesebb úszója” címet kapja. Az összesített pontok egyenlősége esetén a százalékos teljesítmények átlaga számít. Akinek magasabb százalékos eredménye van, az nyer. Első helyért 8 pont, a hetedik helyért 2 pont jár. Minden sikeresen teljesített versenyszám után 1 pontot kap a versenyző.

Pontozás:

A csapatverseny sorrendje az egyesületek versenyzői által elért egyéni és váltó helyezésemből kerül kiszámításra a fent leírt („Díjazás” pontban) pontrendszer alapján. Azon váltók helyezése, amelyek nem egyazon egyesület versenyzőiből állnak össze a csapatversenybe nem számítanak bele. A váltók pontozása azonos értékű az egyéni számok pontozási rendszerével.

Egyéb:

- A versenyszámok esetében először a férfiak, majd a nők úsznak. A leggyengébb nevezési idejű futamok úsznak először.
- **Parkolás, díjköteles a strand egész parkolójában HÉTVÉGÉN IS!**, a város többi pontján a parkolás **ingyenes**. Ha nincs elég hely az uszoda parkolójában, alternatívaként

a közeli bevásárlóközpont parkolója is parkolható, onnan egy kellemes 6 perces sétával a rekortán pályát követve elérhető az uszoda bejárata.

- A versenyen a MÚSZ szabályrendszere az irányadó.
- **Sportorvosi engedély nem kötelező, de előzetes egészségügyi felmérés AJÁNLOTT. A versenyen mindenki saját felelősségére indulhat, melyet a nevezés elküldésekor elismer, és teljes mértékében elfogad.**
- Kérünk mindenkit, hogy az aktuális járványügyi szabályoknak tegyen eleget.
- Melegítés az 50 méteres medence a versenyre nem használt oldalán, valamint a tanmedence szabad pályáin.
- **A verseny megrendezésének jogát fenntartjuk a beérkezett nevezésekre tekintettel. Kérjük, amennyiben lehetséges a nevezési szándékukat mielőbb adják le. Köszönjük!**
- **A versenyzőknek az uszodába történő belépés ingyenes. Kérjük, tüntessék fel a verseny nevezésekor azt a versenyzőt is, aki csak váltót úszik.** A versenyre a belépés a parkoló felőli üvegajtós bejáraton közelíthető meg. Kísérő jegyet a strand főbejáratán 600 Ft ellenében válthatnak meg.

Szállás:

A városban több nagyvű rendezvény lesz a 25.-ei hétvégén (például a Nemzetközi Állattenyésztési és mezőgazdanapok: <http://hodmezogazda.hu/program>, melyet mindenkinek szeretettel ajánlunk, kiegészítő program gyanánt), emiatt a szállás foglalás igen körülményes lesz, ha valakinek mégis szüksége lenne rá. A közeli kollégiumban még (2021.09.07.) vannak foglalható vendégszobák, melyek a verseny helyszínétől 5 perc sétára találhatóak. A szállással kapcsolatos információkat az alábbi linket megnyitva találhatnak:

[Szállás – Hódmezővásárhelyi SZC Cseresnyés Kollégium \(cseresnyes.hu\)](http://www.hodmezogazda.hu/program)

A verseny közben kézműves termékek vásárlására is lesz lehetőség az uszoda aulájában!

Részletek a Hód-Triatlon-, Öttusa és Szenior Úszók facebook oldalán:

<https://www.facebook.com/szenioruszaz>

1st International Senior Short Course Swimming Competition Hódmezővásárhely

Goal of the competition: to popularize of the swimming, the masters swimming, the short course competitions and to intensify the relationship between the hungarian and the foreign clubs. To make sport as a physical activity on a daily basis and to give motivation to create a healthy lifestyle and to keep on doing it.

Place and date: Hungary, city of Hódmezővásárhely, "Gyarmati Dezső" 25 meter Swimming Pool.

Water temperature: 26,5°C. Address: Hungary, Hódmezővásárhely- city, Ady Endre Street 1. 25th September 2021, 10.30 a.m. Warm-up between 09.15 and 10.15

Organizer: Hód-Triatlon and Penthatlon SC

Time measuring: Electric timer. (OMEGA)

Registration : Please send the attached preregistration sheet to Mr. Attila Miklós, amattila55@gmail.com and/or to the email address hodszenior@gmail.com with the attached excel file properly filled out. Registration time format is 00:12,34. If the registration time is given in another format, it can deviate from the event format. You can watch the entries on line on this site: <http://www.dszuk.hu/hodm2021sz/verseny.htm>

Pre -registration deadline: 23th September 2021, 12 pm.

Registration fee: until the registration deadline: 1000 HUF/start

After the deadline but until the 23rd September 2021, 12 pm: 1200 HUF/start

On site registration: until 9.00 am 1500 HUF/start if there is any free lane in the heats of the event.

Pre -registration fee for the relays: 2000 HUF/relay

Freestyle-breaststroke "duel" - 3000 HUF/ pair

Please send us your registration for the 1st and the 2nd event latest until the 23.09.2021 12 pm, because there won't be any opportunity for the registration on site for these 2 events.

The registration fee is asked to be paid in the office before beginning of competition. There is no opportunity to pay back any registration fee or to transfer it to another swimmer. If you need an invoice, please let us know in advance. Only one invoice per club can be written. The individual swimmer will transfered the sum, become invoice if pay in cash became receipt.

Participants: everybody, who has turned 25. The registration of the time results to the official ranking list is set to MSZUOSZ membership.

Age groups:

The events are organized according to the rules of the MUSZ, LEN and the FINA:

in the individual events: age groups I-XIV.

in the relays: counting the total age of the relay I-VIII.

Individual:				Relays:			
Agegroups	Birth years	Agegroups	Birth years	Group	Sum Years	Group	Sum Years
I.	25-29	1992-1996	VIII.	60-64	1957-1961	I.	110-119
II.	30-34	1987-1991	IX.	65-69	1952-1956	III.	160-199
III.	35-39	1982-1986	X.	70-74	1947-1951	V.	240-279
IV.	40-44	1977-1981	XI.	75-79	1942-1946	VI.	280-319
V.	45-49	1972-1976	XII.	80-84	1937-1941	VII.	320-359
VI.	50-54	1967-1971	XIII.	85-89	1932-1936		
VII.	55-59	1962-1966	XIV.	90-94	1927-1931		
			XV.	95-99	1922-1926		

25.09.2021 Saturday

10:00 (warmup 9:15-10:15)

- 1 4x100m MEN medley relay
- 2 4x100m WOMEN medley relay
- 3 200m MEN I.M.
- 4 200m WOMEN I.M.
- 5 50m MEN fly
- 6 50m WOMEN fly
- 7 100m MEN backstroke
- 8 100m WOMEN backstroke
- 9 50m MEN breaststroke
- 10 50m WOMEN breaststroke
- 11 100m MEN free
- 12 100m WOMEN free

30-45 min relax

- 13 100m MEN fly
- 14 100m WOMEN fly
- 15 50m MEN backstroke
- 16 50m WOMEN backstroke
- 17 100m MEN breaststroke
- 18 100m WOMEN breaststroke
- 19 50m MEN free
- 20 50m WOMEN free
- 21 100m MEN I.M.
- 22 100m WOMEN I.M.
- 23 4x100m MEN free relay
- 24 4x100m WOMEN free relay
- 25 4x50 mix free
- 26 4x50 mix medley
- 27 2x50 free-breast duel

The freestyle-breaststroke duel: there is only 2 age groups: upto the total age of 99 and over the total age of 100. The team has two participants, a male and a female swimmer.

The first swimmer must swim in freestyle the first 50 meters the second must swim in breaststroke the second 50 meters.

The second swimmer will be the first swimmer after 1 minute pause. In the heat the last will be out from the competition.

At the start of this competition the first swimmer must be the man. In the competition the first swimming style is freestyle and the

following the breaststroke. The competitors must start coming from the pool not on the electronic time measurement panels! The MÚSZ and FINA competition rules are valid for every stroke.

Relays:

Only those time results will be registered in the ranking list, where all the participants of the relay are from the same club. If the relay has participants from different clubs, please mention it with the registration, otherwise the relay will be disqualified in the event.

Start: During the competition we apply one single start rule.

Prizes : The 1-3 placed competitors will get medals in every age group in the female and the male categories. The title of the best male and female competitor will be awarded to those competitors, who gets the highest score according to the ranking list of the competition. In case of the equality of the total score the average of the total result per cent. Who has the highest score, wins. You can get 8 points for the first place, 2 points for the 7th place. For every successful completed event you can get 1 point.

Scoring:

The ranking list of the team competition has been calculated by the total results - individual and in relay achieved places - of the competitors for their clubs according to the rules mentioned under the Prizes paragraph. Those results achieved in relays won't be counted in this ranking list, where the participants of those relays are from different clubs. The scoring of the relay events are equal to the scoring of the individual events.

Others:

In case of every event the men will swim first and after the male event will come the same stroke and track for the women. The slowest heat will start the event.

There is a parking fee in the parking place of the swimming pool - DURING THE WEEKEND TOO! Everywhere else in the city the parking is for free. If there is not enough parking place at the swimming pool, you can use the parking place of the shopping centre next to the swimming pool. It takes only a 6 minutes walk to the swimming pool.

In all other questions which were not mentioned the MÚSZ competition rules are valid.

Valid racing and sports medical permit is not mandatory but a pre medical check is recommended. All the competitors participate on this swimming competition on their own responsibility, which has been accepted and stated completely with the registration to the competition.

We kindly ask all the competitors and companions to follow the rules of the epidemic regulation.

For warm up you can use the small training pool and the unequipped part of the competition pool.

- We reserve the right to hold a competition in view of the entries received. If possible, please submit your intention to register as soon as possible. Thank You!

The admission to the swimming pool is free for competitors. When entering the competition, please also indicate the competitor who is only swimming in relay. The entrance to the race can be approached through the glass door from the parking lot. An accompanying ticket can be bought at the main entrance of the swimming pool for 600 HUF.

Accommodation:

There will be several large-scale events in the city on the weekend of the 25th, because of this, booking accommodation could be very cumbersome. There are still bookable guest rooms at the nearby dormitory, a 5-minute walk from the competition venue. Some information of this accommodation can be found by opening the link below:

[Szállás – Hódmezővásárhelyi SZC Cseresnyés Kollégium \(cseresnyes.hu\)](http://cseresnyes.hu)